

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Dampak Pemberian Tindakan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Hari Ke 2-7 di Desa Taman Ayu Kec. Kapanjen” maka didapatkan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengukuran jumlah ASI didapatkan kedua subjek penelitian terdapat kurang lancarnya pengeluaran jumlah volume ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin dengan hasil (Ny. W) 50ml dan (Ny. N) 47 ml. Sedangkan setelah dilakukan pijat oksitosin menunjukkan pengeluaran jumlah volume ASI cukup lancar dengan jumlah ASI meningkat 10-15ml.
2. Pada pengukuran jumlah ASI (post) subjek penelitian satu (Ny. W) terdapat peningkatan jumlah volume ASI yang cukup banyak dengan jumlah ASI post pijat oksitosin 1.027ml, sedangkan pada subjek dua (Ny. N) terdapat sedikit peningkatan jumlah volume ASI dengan jumlah ASI post pijat oksitosin 960ml.
3. Berdasarkan hasil penelitian diketahui terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap perubahan jumlah volume ASI ibu sebelum dan sesudah dilakukan pemberian tindakan pijat oksitosin pada ibu nifas.

5.2 Saran

5.3.1 Bagi Subjek Penelitian

Subjek penelitian dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, terutama dengan memperbanyak informasi tentang cara memperlancar ASI menggunakan tindakan pijat oksitosin dan diharapkan lebih sehingga dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif

5.3.2 Bagi Bidan Desa

Diharapkan untuk Bidan Desa memberikan penyuluhan dan pemberian tindakan mengenai pijat oksitosin untuk ibu nifas.

5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih rinci dan melakukan pemberian tindakan pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas hari ke 2-7 agar tercapai sasaran yang lebih luas.